



Wheelchair Basketball Tournament

Tournoi de basket-ball en fauteuil roulant

Prescott Russell Basketball Association

Wheelchair Basketball is a sport that anyone can play whether they are disabled or not. The rules are the same as standup basketball and no skill is required. To introduce this fun, family activity the PRBA is holding a free Wheelchair Basketball 3 on 3 Tournament at St. Thomas Aquinas High School in Russell. You can sign up your own team or just yourself. Teams are comprised of up to five (5) players (Grade 10 or younger) that will compete in a 20 minute game. You should dress in comfortable clothes, running shoes and bring a pair of thin gloves. The Wheelchairs are supplied by the Ottawa Carleton Wheelchair Sports Association.

Le basket-ball en fauteuil roulant est un sport que tout le monde peut pratiquer. Les règles sont les mêmes que celles du ballon-panier régulier et aucune compétence spéciale n'est requise. Pour présenter cette activité familiale amusante, la PRBA organise un tournoi gratuit de basket-ball 3 contre 3 en fauteuil roulant à l'école secondaire St. Thomas Aquinas à Russell. Vous pouvez vous inscrire seul ou en équipe de cinq (5) personnes (élèves de 10e année et moins) pour une partie de 20 minutes. Il est recommandé de porter des vêtements confortables, des espadrilles et des gants minces. Les fauteuils roulants sont fournis par l'Association des sports en fauteuil roulant d'Ottawa Carleton.

When & Where

November 3 & 4 - 9-5

St. Thomas Aquinas High School - 1211 South Russell Rd.

Cost → Free — Food/Money Donations will be collected for the Prescott Russell Food Bank.

To enter a team or just yourself you can sign up online or fill in the form and drop it off at the address below.

ask@russellbasketball.net

<http://www.russellbasketball.net>

Où et quand

Les 3 et 4 novembre – 9 à 17 h

École secondaire St. Thomas Aquinas - 1211, chemin Russell Sud

Coût → Gratuit — Vos dons de nourriture et d'argent seront remis à la banque alimentaire de Prescott-Russell.

Pour s'inscrire ou inscrire une équipe, remplir le formulaire en ligne ou celui ci-dessous et l'expédier à l'adresse suivante.

Craig Salmon 445-2622

302 Tremblay, Russell, K4R 1G3



Team / Équipe		1	
Captain / Capitaine		2	
Telephone		3	
Email / Courriel		4	